

かみふらの



十勝岳アクティブツアー

今月のトピック

令和5年度全国体力・運動能力運動習慣等調査結果

令和5年度 全国体力・運動能力 運動習慣等調査結果



文部科学省(スポーツ庁)が行った調査結果を抜粋してお知らせします。

☎ 教育振興課学校教育班 ☎ 456699

調査の概要

調査対象 小学5年生と中学2年生
調査事項

- ・ 体格に関する調査
- ・ 身長、体重、肥満・痩身傾向
- ・ 実技に関する調査
- ・ 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフト(ハンド)ボール投げ
- ・ 質問紙調査
- ・ 運動習慣や生活習慣のほか、学校に對し体育の授業に関する調査

調査実施日

令和5年4～7月

参加学校数

- ・ 町内
- ・ 小学校 3校
- ・ 中学校 1校
- ・ 全国
- ・ 小学校 1万8千918校
- ・ (うち北海道820校)
- ・ 中学校 1万21校(うち北海道507校)

調査結果については町ホームページに掲載しています。

結果ページはこちらから



結果の傾向

体格に関する調査において、小学校5年生男子・女子ともに身長は全国平均より低く、体重では全国平均より軽くなっています。中学校2年生男子・女子ともに身長が全国平均より高くなっている、体重は、男子が全国平均より重く、女子が全国平均より軽くなっています。

肥満傾向では、小学校・中学校ともに、「中等度肥満」「軽度肥満」の割合が全国より多くなっています。

体力では、小学校・中学校ともに男子が全国平均を下回ったものの女子が全国平均を上回りました。

種目別得点から、小学校男女ともに「柔軟性」、中学校男女とともに「筋力」に課題がみられました。

質問紙調査では「運動・スポーツは大切」「体育や保健体育の授業は楽しい」の回答の割合が全国平均を上回っており、運動・スポーツに對しての興味・関心・意欲は高い状況です。

今後の取り組み

普段の食生活や運動習慣が大きく影響するため、栄養や食事、基本的な生活習慣について、家庭・地域と連携した取り組みが大切です。

課題が見られた運動能力については、体育や保健体育の授業だけでなく、「二校二実践」と関連させ、全校的な取り組みとして、計画的・継続的に進める必要があります。

調査結果

実技に関する調査では、種目の得点は種目別得点表により採点。得点の合計点の平均値を「体力合計点平均値」としています。総合評価は、実技テストの点数を合計したものを基準表に基づき上からA～Eと判定しています。

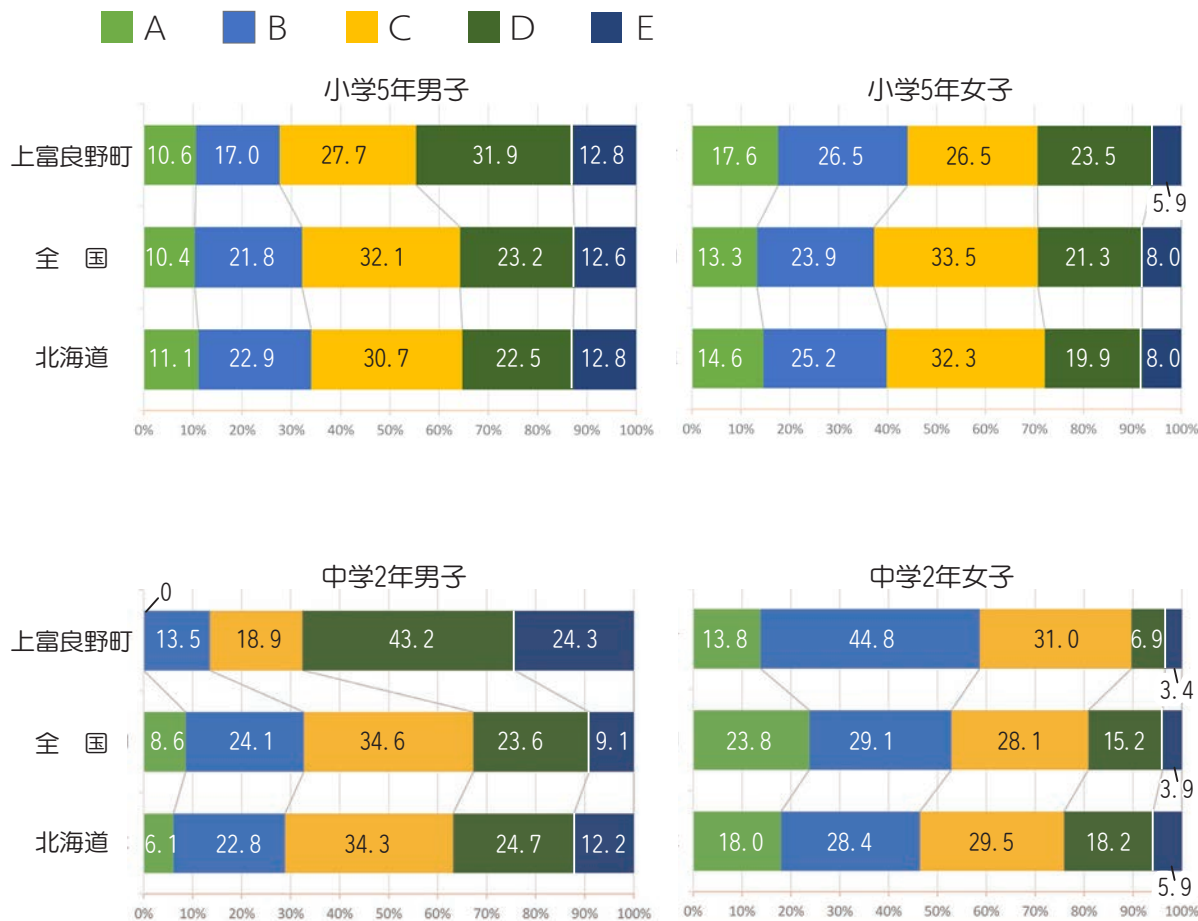
◎体力合計点平均値

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
上富良野町	51.7	56.4	33.9	47.7
全 国	52.6	54.3	41.3	47.2
北海道	52.8	54.3	40.0	45.1

(単位 点)

◎総合評価
小学5年生の総合評価では、男子は、上位層(D・E)の割合が、全国より多くなっています。女子は、上位層(A・B)の割合が全国よりも多くなっています。

中学2年生の総合評価では、男子は上位層(A・B)の割合が、全国より少なく、下位層(D・E)の割合が約7割と非常に多くなっています。女子は、上位層(A・B)の割合が多くなり、下位層(D)の割合は少なくなっています。



▼運動やスポーツが好き(「やや好き」も含む)

	小学5年		中学2年	
	男子	女子	男子	女子
上富良野町	97.9	88.3	97.7	90.0
全国	92.9	85.7	89.4	76.5
北海道	94.0	87.0	90.0	76.9

▼運動やスポーツは大切(「やや大切」も含む)

	小学5年		中学2年	
	男子	女子	男子	女子
上富良野町	97.8	91.2	97.8	96.7
全国	93.8	90.4	92.0	85.1
北海道	95.4	93.3	92.4	85.0

◎質問紙調査(単位は全て%)

	中学校で自主的に運動したい		中学校卒業後も自主的に運動したい	
	小学5年	中学2年	小学5年	中学2年
	男子	女子	男子	女子
上富良野町	87.2	78.6	93.2	83.3
全国	88.8	85.0	86.4	76.5
北海道	90.0	87.4	86.5	75.2

	体育の授業は楽しい・やや楽しい		保健体育の授業は楽しい・やや楽しい	
	小学5年	中学2年	小学5年	中学2年
	男子	女子	男子	女子
上富良野町	100	91.2	100	100
全国	94.7	89.9	89.7	82.7
北海道	94.7	90.6	90.5	83.5

接種しましたか？子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

☎ 保健福祉課健康推進班 ☎456987

◆対象

・定期接種 令和7年4月1日までに12～16歳になる女子

・キャッチアップ接種

(子宮頸がん予防(HPV)ワクチン定期接種の年齢の間に接種を逃した方)

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

公費での接種期限は令和7年3月31日(月)です。ワクチン接種は合計3回行い、接種完了までに約6か月の期間が必要です。キャッチアップ接種を希望される方はお早めに接種してください。

◆HPVワクチン実施医療機関

町立病院(外来)	月・木 13～16時	接種前日平日17時までに 町立病院へ予約 ☎453171
渋江医院	月～土 8～11時、13時30分～16時 ※土は午前中のみ	診療時間内に予約 ☎452013
小野沢整形外科	月～金 9～12時、14～16時 ※水は午前中のみ	接種日1週間前まで予約 ☎454177

※接種日など変更になる場合があります。詳しくは町ホーム

ページで確認いただくか実施機関にお問合せください

※接種時に必要な予診票はかみん窓口でお渡します



遊 ぼう！イベントスケジュール

◎こどもセンターの催し

4/12 10:00 1歳の誕生会(4月生まれ)

◎児童館の催し

4/13 13:30 西児童館・ドッチボール

相 談のまどぐち

◎妊婦相談・母子手帳交付

毎週 11:00 保健師による相談。予約制
☎ 保健福祉課 ☎456987

◎子ども・子育て包括相談、おっぱい相談

毎月第2木曜日の助産師による
おっぱい相談は、3月14日(木)休
止します
毎週 10:00 ☎ 保健福祉課
☎456987 (3/15まで)
保健福祉課子育て支援班
☎456501 (3/18から)

◎教育相談

4/1 8:30 学校に関する悩みの相談
☎ 教育振興課 ☎456699

◎思春期こころの健康相談

4/4 14:00 嘱託医による相談。予約制
4/15 ☎ 富良野保健所 ☎453161

おいでよ！地域子育てサロン

◎なかよしサロン(こどもセンター)

月～金(祝日除く) 13:00～16:30

3/31(日)まで休止。4月からは新こ
どもセンターで開始します

◎かみんプレイルーム

毎日(かみん閉館日を除く) 8:30～21:00

◎泉栄子育てサロン(西児童館)

月～土(祝日除く) 10:00～12:00

3月の毎週火曜日の10:00～11:30
はスタッフがいます

◎東児童館サロン

月～金(祝日、上小の長期休業期間・臨時休校日除く)
10:00～12:00

3/15(金)まで実施。
4月からは「なかよしサロン」
と統合します

かみふっこギャラリー

作品「ひなまつり制作」 認定こども園上富良野高田幼稚園の年長さん



くぼ りくと
久保 碧斗くん



本物のひな人形を参考に冠を作るのを頑張りました。紐部分の花の色を表と裏で変えたのがポイント！



かきはら みお
柿原 美織ちゃん



顔の絵を描くのが楽しかったです！ 頬っぺたを描いたり好きなピンクをたくさん使って可愛くできました。



オープニングイベントでは大型滑り台から、斉藤繁町長と佐藤雅喜副町長が登場！



2.4

冬を満喫する恒例イベント開催！

かみふらの雪まつり

「第60回かみふらの雪まつり」が日の出公園で開催され、延べ4千人が来場しました。

陸上自衛隊上富良野駐屯地第二戦車連隊が作成した大型滑り台は、尻滑り用とエアボードやチューブで下りる用滑り台2種類があり、子どもたち(大人も！)の楽しそうな声が会場に響いていました。

今年度は新たに「ドッグラン」コーナーが登場。小型犬用と大型・中型犬用の遊べる広いスペースに、ワンちゃんたちも大興奮でした。

飲食コーナーでは、地域おこし協力隊のシチュー屋ほか5店とキッチンカーが並び、ほっかほかのメニューに心もお腹也大満足。冬恒例のイベントを楽しみました。



チョコまき大盛況！



毎年人気のラフティング体験



ワンちゃん喜ぶ、ドッグラン

1.28

ナイスプレーにハイタッチ！

第33回住民会対抗ソフトミニバレーボール大会



第33回住民会対抗ソフトミニバレーボール大会が社教センターで行われ、9住民会22チーム109人が参加しました。

大会は混成60歳以上の部、混成45歳以上の部、混成の部の3部に分け実施。白熱した試合と元気な掛け声で会場は熱気に包まれました。参加者は「初めて集まったメンバーで楽しく、全力で頑張りました！」と話しました。

各部門の優勝チームは次のとおり。

【混成60歳以上の部】 泉町D

【混成45歳以上の部】 本町B

【混成の部】 本町D

1.27

除雪で困っている方の手助けを！

除雪ボランティア



町社会福祉協議会による町内一斉除雪が1月27日～2月2日に実施され、16団体と個人ボランティア合わせて505人が、町内の除雪困難な方の自宅75軒の玄関先や軒下などを除雪しました。

この日、上富良野中学校は、生徒と先生合わせて31人が参加。2班に分かれ、高齢者宅の軒下などに溜まった雪の除雪に汗を流しました。

参加した生徒会書記の森井心音(ここね)さんは「学年関係なく協力して取り組めた。交流しながら楽しく除雪でき、貴重な経験になった」と話しました。



2.14

冬の防災訓練を実施

十勝岳噴火総合防災訓練

2月14～15日に、積雪期の突発的な噴火による火山泥流災害などを想定した「令和5年度十勝岳噴火総合防災訓練」が実施されました。

14日は災害対策本部の設置訓練、避難行動要支援者輸送訓練など、15日は避難所開設訓練、警察・自衛隊・消防による未避難者救出訓練が行われました。

今年度は草分、泉町、中町、住吉、栄町、本町、西富、島津の住民会が参加して防災訓練を実施。防災無線戸別受信機から流れた避難指示を聞いた地域住民が、徒歩や車で避難しました。訓練終了後には防災士による防災講座を行う住民会もあり、防災意識を高める良い機会となりました。

避難所で展示された防災グッズ
(中町住民会)



避難行動要支援者輸送訓練



未避難者救出訓練



避難所開設訓練・住民避難訓練(公民館)



災害対策本部



未避難者救出訓練(救護テント)



避難所開設訓練・住民避難訓練
(草分防災センター)

2.16

かみふの魅力を再発見！

まちづくりフォーラム

まちづくりフォーラム「かみふのいいところ再発見！」がみんで行われ、48人が参加しました。

地域おこし協力隊として活動する富島千晴さんほか5人の活動報告のほか、元地域おこし協力隊の井上馨さんをコーディネーターにトークライブが行われました。

第1部の各隊員活動報告では、十勝岳ジオパーク専門員としての活動や移住・定住業務、ふるさと納税業務、新規就農をめざした活動など、それぞれの分野での活動が報告されました。

第2部のトークライブでは、「かみふってこんなところ」をテーマに実施。井上さんからの「なぜ上富良野を選んで移住してきたのか」との質問に「景色が素晴らしいから」「人が温かいと感じたから」「地域おこし協力隊の制度を活用し、上富良野で農業に携わりたと思ったから」などそれぞれの思いを語りました。「道の駅」のトークテーマでは、道の駅を回った経験のある隊員が、「訪れた道の駅の良かったところ」について、大きな道の横にあることやトイレなどの設備がきれいなこと、さらにきれいな景色があると魅力的だと話しました。

参加者からは「上富良野の良さを再発見できた」「これからも一緒に力を出し合い、話し合ってまちづくりしていきたい」などの感想が聞かれました。



トークライブの様子





エアボードで雪山を爽快に滑る！



解説を受けながら樹木を観察



真剣に説明を聞く児童たち

冬の十勝岳を満喫！

2.17

十勝岳アクティブツアー

町民ふれあいスポーツ大会実行委員会主催の「十勝岳アクティブツアー」が開催され、9人が参加しました。

参加者は三段山スロープまでスノーシューで登ったあと、目的別の班に分かれ、エアボードでそり滑りをしたり、スノーシューでの散策を楽しみました。

帰り道は、ジオパークガイドでハンターでもある佐々木清美さんの解説を受けながら下山。苔のついた樹木や寒さで亀裂の入った樹木などを観察したほか、雪の結晶の生成や山の野生動物の生態などを解説により学びました。

下山後は、雪崩救助で使用するビーコンを使い、雪の中に埋められたお菓子を探す宝探しが行われ、参加者はさまざまな体験で冬の十勝岳を満喫しました。

参加した東中小4年生の菅原大誠(たいせい)さんは「そり滑りがスリル満点で楽しかった。帰り道に佐々木さんから動物の歩き方などを教えてもらい、とても勉強になりました」と笑顔で話しました。



ビーコンを使って宝探し！

2.21

小説でつながる、語らいの場

みんなの読書会



「みんなの読書会」が図書館ふれんどで開催され、この日は4人が参加しました。

みんなの読書会は三浦綾子さんの小説「泥流地帯」「続泥流地帯」を読み参加者同士気軽に語るイベントで、令和4年から始まり、月1回のペースで開催しています。

この日は読んだ部分の感想のほか、小説に登場した道具や大正泥流の経路を調べるなど、各々が読んで感じたことを自由に語り合いました。会を主催する地域おこし協力隊の大道千アキさんは「当時の暮らしなどを調べながら、じっくり深くすすめています」と話しました。

2.16

歌って広がる、笑顔の輪！

いしずえ大学のクラブでボランティア活動



いしずえ大学の民舞、フォークダンス、歌謡、合唱のクラブに所属する学生が町内の福祉施設を訪れ、歌や踊りを披露するボランティア活動が4年ぶりに再開されました。

この日はいしずえ大学の合唱クラブ9人が、小規模多機能型居宅介護事業所ふくしんを訪問。「リンゴの唄」「幸せなら手をたたこう」など、昭和の懐かしい歌を施設の利用者と手拍子や身振りなどをしながら楽しく皆で歌いました。

合唱部長の谷口繁さんは、「新型コロナの影響で何年も中止していたが、今回久々に来れて良かった。皆の前で披露することができ、とても楽しかった」と笑顔で話しました。

お知らせ

◆ 人のうごき ◆ ()は前月比

令和6年2月29現在

人口 9,957人 (ー25)
男 5,074人 (ー14)
女 4,883人 (ー11)
世帯 5,290世帯 (ー9)

◆ ご寄付 ◆

町へ
◎高野修吉さん 3万円

町立病院へ
◎高野修吉さん 3万円
◎故 松井英治さん 10万円

ラベンダーハイツへ
◎高野修吉さん 5万円

消防へ
◎故 松井英治さん 10万円

募集

介護保険事業運営協議会委員

介護保険事業の運営などの意見交換を行う、介護保険事業運営協議会委員兼上富良野町地域包括支援センター運営協議会委員を募集します。

応募要件 町内にお住まいの40～68歳の方

任期 3年(4月～令和9年3月)

募集人員 2人

申込方法 電話申込か窓口へお越しください

募集期限 3月25日(月)

申込先

保健福祉課高齢者支援班

☎011-231-4379

北海道職員「普及職員(農業)」

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の

改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

・採用試験の概要について



・普及職員(農業)の業務、職員採用について



☎農政部生産振興局技術普及課

☎011-2204-5379

健康

かみのプールと浴室

利用休止

4月8日(月)～11日(木)は、清掃とボイラー点検のため、プールと浴室の利用を休止します。

☎保健福祉課福祉対策班

☎011-231-4379

自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間です。

誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。



次の相談窓口ではご相談を承ります。

・北海道いのちの電話

☎011-231-4343

・旭川のちの電話

☎0166-23-4343

・こころの健康相談

☎0570-064-556

・いのちSOS

☎0120-061-338

・富良野保健所

☎316-1

▼SNSでの相談

・北海道こころの健康

LINE相談窓口(L

INE公式アカウント

ト)



イベント

堀井美香 泥流地帯朗読会

フリーアナウンサー堀井美香さんが小説「泥流地帯」の世界を表現する朗読会を開催します。



出演 堀井美香、和光憂人(バイオリン)、長尾崇人(ピアノ)

日時 5月25日(土) 開演14時

場所 かみん

料金全席自由

・町民 1千円(限定100席)

※町外の方のチケットも用意しています。申込み方法など、詳しくは町ホームページを確認ください

申込み方法

・町民 QRコードの

フォームから事前申込み

み。代金は当口会場にて支払い

チケット販売期間

・町民 3月15日(金)～28日(木)



お知らせ

パブリックコメント募集結果

令和5年12月25日～1月24日に募集していたパブリックコメントへの意見は次のとおりです。

・第9次上富良野町農業振興計画(案)の「意見4件

・第4次上富良野町地域福祉計画(案)ほか7件のパブリックコメントには意見ありませんでした。

いただいた「意見と回答は町ホームページに掲載しています。

☎町民生活課自治推進班

☎011-231-4379



※予定枚数終了次第で締切
※未就学児の入場不可
ホームページは こちら

申込先 朗読会事務局

☎011-231-4379

Iskani.furano2020@gmail.com

0800-2081-8828(大道)



かみふ100%のプレミアムビール まるごとかみふらの予約受付中!

3月31日(日)まで



上富良野のホップとビール麦で作られたプレミアムビール「まるごとかみふらの」。6月中旬からの販売に先駆け、ギフト用5本セット化粧箱入りの予約を受け付けています。大切な方への贈り物にご活用ください。

価格 3,500円程度
※原材料などの高騰により、価格が変動する場合があります

引渡時期 6月中旬

保存方法 要冷蔵

消費期限 製造日から6カ月

醸造元 札幌開拓使麦酒醸造所

注文方法

商品の取扱い、予約販売取扱店で行います
※ギフト用以外は、ケース単位20本入り13,000円程度での予約となります。店頭ではバラ売りも行います
※取扱店が変更になる場合があります。詳しくは公式ホームページをご覧ください



問 プレミアムビール「まるごとかみふらの」四季彩実
行委員会事務局(企画商工観光課商工観光班)
☎456983

予約販売取扱店		
◆南町 ・セイコーマート上富良野店	◆大町 ・ローソン上富良野大町店	◆本町 スーパーチェーンふじ上富良野店
◆東町 ・セブンイレブン上富良野東町店	◆錦町 ・リカー&フーズはやし	◆栄町 セブンイレブン上富良野栄町店
◆宮町 ・リカーショップかまだ	・若佐商店	スーパー♥一色
・吉澤商店	◆中町 ・ローソン上富良野店	◆電話予約のみ (株)ヤマイチ

かみんプール教室スケジュール【4月1日～7月31日】

問 保健福祉課福祉対策班 ☎456987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用
9時30分		(陸上筋力30分)		(陸上筋力30分)		(陸上筋力30分)	
10時	アクアビクス (45分) ②・③ リズム運動♪	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	
11時～13時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	ルンルンアクア (40分) ①・② リズム運動♪	一般利用	
15時～18時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	よくばりアクア (50分) ②・③ 水中運動総集版	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	一般利用
20時30分～	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります
※「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)
※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います
※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフに声をお掛けください



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目番一 美瑛町役場二階

電話 〇一六六・二五・五〇〇六 ファクシミリ 〇一六六・二五・五〇〇六

大山が彩り
丘の大地



2022年1月28日に日本ジオパーク認定を受け2年が経過しました。コロナ禍でなかなか活動ができない期間もありましたが、再来年度には再認定審査なども控えています。そこで今回は、十勝岳ジオパークの理解度をさらに深めるため地域普及講演会を実施します。また同日、同会場にて研究活動助成報告会も開催しますので奮ってご参加ください。

◆十勝岳ジオパーク講演会「ジオパークの使い方」・研究活動助成事業報告会

日程 3月23日(土)

時間 ・講演会 13時

・報告会 14時30分

場所 かみん

申込方法 電話かこちらの申込みフォームからお申込み

ください

申込期限 3月19日(火)

※送迎バスをご用意します



◆講演会「ジオパークの使い方」

本講演では、2009年からジオパークを専門にする国内初の行政職員として長崎県島原市に勤務され、島原半島ジオパークにて12年間ジオパークの現場で事業の推進に携わり、現在は島海山・飛島ジオパーク

推進協議会の事務局長兼主任研究員として、多岐に渡り活躍されている大野希一(まれかず)氏をお迎えします。



講演内容は、ユネスコの正式事業であるジオパークプログラムの理念や目的、日本国内の他のジオパークで行われているさまざまな活動をわかりやすく紹介します。

◆研究活動助成事業報告会「ふれてみよう」十勝岳研究の最前線2024

本年度の研究活動助成支援事業2件について、研究成果の発表を行います。最新の研究成果を一般向けにわかりやすく解説しますのでご参集ください。

研究成果発表内容

- ・十勝岳の噴火履歴解明のための地質学及び岩石学的研究(教育大学旭川校学生・1988年噴火の噴石をドローンなどを活用し、分布や噴出メカニズムの解明と、美瑛火砕流・十勝火砕流の分布についての研究)
- ・十勝岳及び周辺地域のカメムシ昆虫相の種多様性調査(教育大学旭川校ほか・希少種や固有種を含めどのような昆虫が生息するかについての研究)

年金のはなし

国民年金の保険料 前納制度を利用しませんか

国民年金保険料は一定期間分をまとめて前払い(前納)することによって割引があります。令和6年3月から、年度の途中からでも口座振替がクレジットカード納付による前納が可能になりました。

◆3月以降に申込みした場合

申出書の提出後、初回振替日に年度末までの前納保険料をまとめて振替します。ただし、6力月前納を選択し、初回振替日が5〜9月末となる場合、9月末までは保険料を毎月振替し、10月末に6力月分の前納保険料を振替します。(口座振替の方は、10月末に9月分の保険料もあわせて振替します)

問 旭川年金事務所

0166-25-5606

問 町民生活課総合窓口班

0968-0000

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 4月4日(木)

10時〜15時30分

場所 富良野市役所

◆申込先

旭川年金事務所お客様相談室

0166-25-5606

◆初回振替時の振替対象期間

初回振替日	6力月前納		1年前納		2年前納	
	口座振替	クレジットカード納付	口座振替	クレジットカード納付	口座振替	クレジットカード納付
4月末日	4〜9月分		4〜翌年3月分		4〜翌々年3月分	
5月末日	4月分	5月分	5〜翌年3月分		5〜翌々年3月分	
6月末日	5月分	6月分	6〜翌年3月分		6〜翌々年3月分	
7月末日	6月分	7月分	7〜翌年3月分		7〜翌々年3月分	
8月末日	7月分	8月分	8〜翌年3月分		8〜翌々年3月分	
9月末日	8月分	9月分	9〜翌年3月分		9〜翌々年3月分	
10月末日	10〜翌年3月分		10〜翌年3月分		10〜翌々年3月分	
11月末日	11〜翌年3月分		11〜翌年3月分		11〜翌々年3月分	
12月末日	12〜翌年3月分		12〜翌年3月分		12〜翌々年3月分	
1月末日	1〜3月分		1〜3月分		1〜翌年3月分	
2月末日	2〜3月分		2〜3月分		2〜翌年3月分	
3月末日	3月分		3月分		3〜翌年3月分	

※月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

※初回振替日が3月末の場合、クレジットカード納付については割引がありません。(2年前納を除く)

3月は引っ越しや入学準備などで慌ただしい時期となり、子どもから目を離してしまうこともあるかもしれません。子どもの死亡原因は「不慮の事故」が多いため、周囲にいる大人たちが子どもの身の回りや環境にちょっとした注意を払い、対策をして事故を未然に防ぎましょう。

事故の事例と対策

◎ボタン電池を飲み込んだ

- ・子どもが飲み込めそうなものを手の届くところに置かない
- ・子どもから見えるところで電池交換はしない



◎テーブルの上の熱湯が入っているポットを子どもが誤って倒してしまい、頭部に熱湯がかかった

- ・電気ポットなどは、チャイルドロックなどがついていない安全な製品を使用し、電気コードを引っ掛けないよう置き場所に配慮する
- ・やけどのおそれのあるものは、子どもの手の届くところ

に置かないようにする

◎親が浴室から出て髪を乾かしていたが、浴室が静かになったため戻ってきたところ浴槽内で子どもが溺れていた

- ・子どもは大人の後に浴室に入り、先に浴室から出るようにする
- ・子どもだけで入浴させないようにする

◎親が子どもの手に気づかず自動車ドアを閉めてしまい、指がはさまれた

- ・自動車のドア、窓を閉鎖するときは、必ず子どものいる位置を確認する

◎屋根の雪が落ちて頭にぶつかった

- ・雪や氷が落ちる恐れのある軒下などに立ち入らないよう注意を払い、通行している歩行者に対しても看板やロープなどを設置し注意を促す

❖消防署では、子どもを対象とした応急手当について学習する救命講習も行っています。内容、日程などお気軽にご相談ください

地域おこし協力隊の

かみふの日々通信

町の地域おこし協力隊が日々の活動を報告します！



企画商工観光課 地域推進員 おおひら ともみ 大平 朋美

かみふの冬暮らし

10月から地域おこし協力隊として着任し、ふるさと納税などの業務を担当しております。

主な業務はSNSでの情報発信や新規事業者様の開拓などで、地域イベントのお手伝いをさせていただくこともありました。事業者の方とお会いしてお話をうかがう機会も増え、嬉しく思います。上富良野町民の方々の温かさや返礼品に対する想いなどの魅力もSNSで発信していきたいです。

休みの日には、町内や町外を車で巡ることが多いです。カフェにふらっと立ち寄ったり、各地で行われているイベントに足を運んだりしています。上富良野町の雪まつりでは人が乗れる大きな滑り台やかまくらなどさまざまな雪像たちを見ました。一つ一つが人の手で作られ想いが込められているのだなと思うと温かい気持ちになり感動。これから迎える春も楽しみです。冬の上富良野の日々も大切に楽しんで過ごしていきたいです。今後もふるさと納税などの業務を行いながら、上富良野町や北海道の魅力をSNSを通じて伝えていきたいです。



特産農作物支援員 おくむら よう 奥村 耀

冬を大満喫

1月末の晴れた日には、お世話になっている方のご自宅の倉庫上で十勝岳の大パノラマのなか、七輪でさがりを焼いてBBQをしたり、秋ごろからお世話になっているホップ農家の方にお誘いいただき、地域の方と豆腐作りを体験させていただいたり、半年前には想像も出来なかったような暮らしを日々送らせていただいています。

2月はじめに日の出公園で行われた雪まつりにも参加し町民の方と交流させていただく機会も徐々に増え、上富良野町民の方々のあたたかさに感動しています。

3月には第一子を迎える予定で、家族としても新しいスタートを切る奥村家をよろしくお願いします！



青少年スポーツ大会参加報奨金

かみふっこ全道へ！

全道大会へ出場する児童・生徒へ教育委員会から報奨金を贈りました。



❖上富良野ミニバスケットボール少年団女子
2023年度第49回北海道ミニバスケットボール大会



❖上富良野ジュニアバレーボールチーム
第44回北海道中学生バレーボール選抜優勝大会予選会



❖上富良野中学校卓球部
村上湧愛さん、小野純さん(写真左から)
第39回道新杯北海道中学選抜卓球大会



❖伊藤福さん
(上富良野中学校3年)
第69回青少年読書感想文全道コンクール及び第49回北海道指定図書読書感想文コンクール



❖関口彩花さん(富良野高校2年)
・令和5年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会
・2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan
・第27回全国高等学校少林寺拳法選抜大会

全国大会
世界大会
出場!!

佐々木俐乃さん、柳川結菜さん、濱野結夏さんは令和5年12月に開催された「第30回北海道高等学校少林寺拳法新人大会」の「女子団体演武」で優勝。柳川さんは同大会の「女子規定単独演武」でも優勝を果たし、3人は3月22日から香川県で開催される「第27回全国高等学校少林寺拳法選抜大会」に出場します。

皆、高校から少林寺拳法を始め、今回初めての出場となった全国大会。出場が決まった際は、「素直に嬉しかった。大会直前にした怪我を早く治し、練習に参加したいと思った佐々木」「とても嬉しかった(柳川)」「肩の荷が降りたと同時にさらに頑張ろうと思った(濱野)」と込み上げる嬉しさとともに全国大会に向け気合いが入ったそうです。

日々の練習では、指導しつつ

ただいたところやできていないところを繰り返し練習したり、構え方の姿勢や角度に気を付けながら練習していると話します。練習面以外でも、早寝早起きや入浴後のストレッチのほか、自宅で演武動画を確認し、イメージトレーニングをするなど、それぞれプライベート面でも意識を取り組んでいるそうです。

もうすぐ行われる全国大会では、活躍に大きな期待が寄せられます。

佐々木「100%以上の全力を出し切り、昨年の団体演武優勝に続き、良い成績を残せるよう頑張ります！」

柳川「決勝に行けるように頑張ります！」

濱野「残り少ない練習時間ですが、自分が今できる全てを出し頑張ります！」

かみふらの



富良野高校1年
ささきりの
佐々木俐乃さん
やながわゆいな
柳川結菜さん
はまのゆい
濱野結夏さん

少林寺拳法部で日々修練に励む。
初の全国大会出場へ！



大会後、皆で記念写真



新人大会の様子(団体演武)



報奨金を授与



ホームページ



X (旧Twitter)



facebook



youtube